

活動種類	活動名稱	活動內容	日期	時間	節數	地點	對象	會員收費	名額	負責同事
文化藝術	《八月十五》舞台劇演出 『舞台山莊』	『舞台山莊』舞台劇演出《八月十五》團隊招募。台前幕後，現正開放招募中，歡迎查詢。單位職員會聯絡選事宜。  『舞台山莊』是以青少年為骨幹的戲劇小組，每星期舉行恆常工作坊及製作會議，目標一年三個演出，如在UTheatre或戲院劇演出。	演出日期：5月 排練時間：1月至5月	待定	/	本單位	14-35歲	50	30	蘇文傑
文化藝術	『實用初級影片製作班』	專業導師教授以普及的攝影器材，拍攝短片。如何以智能電話等日常器材拍攝專業短片，再以簡單剪輯程式剪接，示範不同編排及修改以令拍攝者製作心目中理想的短片。	逢星期六(3月底開始)	15:00-18:00	4	本單位	13至22歲	50	10	蘇文傑
文化藝術	『舞台演員工作坊』	導師教授初級舞台表現技巧，通過遊戲、練習和表演，培養表演自信，掌握基礎表演技巧。通過循序漸進方法讓青少年掌握演技基本功，最後以舞台作品展現實踐所學。	逢星期二(3月底開始)	18:00-21:00	8	本單位	15至24歲	50	16	蘇文傑
文化藝術	宣傳片製作小隊 『HEARTDISK』	以普及的攝影器材，為中心不同形式的活動作影片招募及總結，會於網上或中心平台發佈。 以口講述歷史紀錄片形式為社區作紀錄，關懷社區歷史。長遠而言，以製作微電影為目標。 恆常發展，則為有志於影視發展的青少年提供製作寶貴經驗。	逢星期六(3月底開始)	15:00-18:00	4	本單位	13至22歲	50	20	蘇文傑
文化藝術	GIG OFF	GIG OFF係一個綜合音樂平台，會為有心有火的青年人提供音樂訓練、練習場所、寫歌教學、technical support、大量表演機會等等，名額有限報名從速。	逢星期三	20:00-22:00	/	本單位	15-29歲	\$100/Month	30	陳逸彤
文化藝術	THE TECH Backstage Team	手把手教你台燈聲嘅專業操作，並有專業嘅設備同大量實踐同服務社會嘅機會。又學到野又幫到人。	逢星期四	20:00-22:00	/	本單位	15-29歲	\$100/Month	不限	陳逸彤

文化藝術	Music Hotpot - Music Live	超過200隊indie band, 每星期會黎直播開show。歡迎觀眾入場, 一齊享受Live House嘅chill vibe!	逢星期五	20:00-22:00	/	本單位	15-29歲	全免	不限	陳逸彤
節目活動	親子甜甜朱古力工作坊	啲散發住甜蜜氣息嘅2月, 除咗同另一半慶祝外, 都可以親子一齊享受快樂甜美時光。工作坊會同大家一齊整特色朱古力甜品, 一齊享受整野食嘅快樂!  作品: 1. 春卷朱古力 2. 松露朱古力	22/2(六)	14:00-15:30	1	本單位	6-55歲	一人\$70	12	許俐菁
節目活動	Choco再別Lonely	踏入2月, 散發住甜蜜嘅香氣, 吸引住喜歡朱古力嘅你走入一間又一間嘅朱古力店.....除咗實現成, 有冇諗過自己整呢? 整朱古力唔係融咗再凝固咁簡單, 今個2月教你整特色朱古力甜品, 陪住你唔洗再Lonely。  作品: 1. 甜薯朱古力 2. 麻薯朱古力	13/2(四)	19:00-21:00	1	本單位	15-29歲	\$60	8	許俐菁
節目活動	心宵湯圓	元宵後繼續同你一齊由零開始整湯圓, 仲會同你試下煎湯圓添!	14/2(五)	19:00-20:00	1	本單位	15-29歲	免費	不限	許俐菁
廚藝	突發實驗廚房	不定期發生嘅實驗性煮食活動, 想了解更多就記得留意中心IG啦!	每月2次	待定	6	本單位	15-24歲	免費	6	許俐菁
聯繫青年	青年圖讀室 (自修室)	大家平時去開邊到溫習呢? 公共自修室又多人, 屋企又集中唔到? 大家可以考慮下黎大埔青年空間自修室呀喂!  *自修室會因應中心活動而不定時暫停開放, 有需要可先致電本中心查詢。	全年	本中心開放時間	/	本單位	15-24歲	全免	不限	鄺嘉汶

語言學習	學日文！日系青年堂	透過研究日本流行文化，熱門歌曲，動漫日劇等，從零開始令參加者掌握日文基礎，學識講日文。最後一節會同大家一齊整日式美食！導師曾旅居東京，熟悉當地文化。	21/2-28/3(五)	19:15-20:15	5	本單位	12-24歲	\$200	6	許俐菁
身心健康	每月一鬆 - 頰鍊，拉伸及呼吸療癒法	喺繁忙嘅都市生活中，有冇曾經停步下步伐，關心一下自己身心狀態？或者你會感到疲累、不安、迷茫、壓力，透過呢一小時嘅工作坊，希望帶比你一個放鬆空間，面對自己嘅身心狀況，學習愛自己多一點。	22/1(三) 27/2(四) 21/3(五)	20:00-21:15	1	本單位	15-24歲	免費	8	許俐菁
體育運動	好好生活瑜伽小組	瑜伽除咗係一種運動，仲係一種專注自己、好好生活嘅一種生活態度。無論你對瑜伽有興趣，又或者有志於發展瑜伽事業或想實踐瑜伽生活，都歡迎你加入呢個好好生活瑜伽小組。	3月開始	待定	/	本單位	15-24歲	免費	12	許俐菁
興趣小組/ 義工服務	TP S.P.O.T. Rummikub Club	Rummikub魔力橋係一款鍛鍊邏輯思維嘅數字遊戲，呢個遊戲更設有世界大賽，絕對係可以玩到「世界級」！  除咗每隔兩週嘅練習外，更有做義工機會！將玩Rummikub嘅樂趣同好處帶畀其他人，例如長者及兒童等。	逢隔周五 3/1, 17/1, 14/2, 28/2, 7/3, 21/3	19:00 - 20:30	6	本單位	15-24歲	全免	12人	鄺嘉汶
興趣小組/ 義工服務	手工莎	莎拉(Sara) 姑娘召集鍾意做手工嘅你，每個月2次會一齊整手工！互相交流整手工心得同技術，更有機會一齊擺市集分享創作成果！亦會一齊做義工，教小朋友、老友記做手工。	逢隔周三 8/1, 22/1, 12/2, 26/2, 12/3, 26/3	19:00 - 20:00	6	本單位	15-24歲	\$20	8人	鄺嘉汶
義工服務	廚藝帶隊義工	青年負責帶領親子整甜品，活動前也為會為義工有一節訓練。	訓練日:20/2(四) 服務日:22/2(六)	訓練日: 19:15-20:45 服務日: 14:00-15:30	2	本單位	15-24歲	免費	4	許俐菁

義工服務	毛孩義工隊	招熱愛毛孩、唔怕污糟，願意付出時間及汗水為毛孩沖涼、餵食及清潔毛孩屋仔嘅你！  另外招能長期加入服務的毛孩義工，並訓練你成為動物資深義工。	訓練日:待定 服務日:待定 每月其中一個星期六(日期待定)	訓練日:待定 服務日:半日或一日(待定)	3	待定	15-24歲	免費	12	許俐菁
義工服務	鄰舍隊(第128隊): 「鄰舍第一送米助人」義工	青年義工協助米站運作和上門探訪米戶，為區內有需要的家庭及長者服務，實踐「鄰舍第一」互助精神。	米站當值: 24/1, 21/2, 28/3  上門探訪: 25/1, 22/2, 29/3	米站當值: 15:00 - 19:00 上門探訪: 14:30 - 17:00	6	本單位/ 服務地點	15-29歲	全免	2-12人 *視乎每月情況	鄺嘉汶
義工服務	鄰舍隊(第128隊): 「鄰里第一理想社區」 核心籌委成員及義工	「鄰里第一理想社區」推動青年關心鄰舍，從鄰里出發了解地區需要，策劃一系列活動關懷並建立深厚的鄰里關係。  青年主導，由策劃、Pitching、招募至實行都一手包辦，滿足感max！	第一次聚會：13/2(四)  *聚會時與成員商討其他時活動日期	19:00 - 20:00	/	本單位/ 服務地點	15-24歲	全免	核心籌委成員： 4-6人  義工：視乎活動安排	鄺嘉汶
義工服務	鄰舍隊(第128隊): 青年鄰舍節 2025 ; Umarket 青年市集	想做團年飯的義工？幫忙照顧同枱的盤菜享用者如長者或兒童及家庭並一同享用盤菜？想試下擺年宵？想感受年宵氣氛？今次義工服務一次過滿足幾個願望！又同你一齊整手作擺年宵！正！	24/1 - 26/1  *如未能全期出席亦可輪班出席 *前期亦需參與籌備工作	24/1: 12:00-1600 ; 16:00-22:00 25/1: 10:00-12:00 ; 14:00-22:00 26/1: 10:00 - 22:00	9	本單位/ 竹翠公園/ 西九文化區	15-24歲	全免	10-14人	鄺嘉汶