

青協 暑期活動 SUMMER 2023



香港青年協會 the hongkong federation of youth groups

大埔青年空間 Tai Po Youth S.P.O.T.

暑期活動2023網上報名日程



1 即日開始

於easymember.hk 開啟「青協·會員易」帳戶 (參加者必須擁有帳戶才可網上報名) 網上核實會員身份及聯絡資料,才可享用「會員收費」報名

- 4月28日或以前 確保參加者成功登入「青協・會員易」及已核實會員身份
- 3 5月1日 09:00起 於easymember.hk 網上公開報名
- 5月3日 各青年空間開始接受親身報名

青少年精選活動 4月13日起瀏覽

summer.hkfyg.org.hk



大埔青協 暑期活動2023

CONTENTS

報名須知	P.4-P.7
暑期活動	P.8-P.27
文化藝術-表演藝術	
文化藝術-繪畫藝術	
文化體驗	
學術增值	
廚藝課程	
健康運動	
惡劣天氣活動安排	P.28



在編印《香港青年協會暑期活動概覽2023》時,本單位會務求資料準確,惟由 於從定稿付印,至活動實際舉行,在時間上有差距,故本單位可能有必要按當時 情況作出相應的修改;因此請各位留意,活動資料以本單位最後公佈為準。

- 1. 本單位舉辦的暑期活動及課程,主要是為6至24歲人士而設計,部分活動亦適合家長或6歲以下的幼童參加;所有符合活動參加資格的人士,均可報名。
- 2. 所有報名申請,請逕交本單位,經繳費及填報所需資料,參加資格方會被確認。
- 3. 部分活動為本會會員提供收費優惠;如欲取得有關優惠,繳費時必須出示有效 會員證,或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。
- 4. 歡迎申請成為會員或青協之友:

會員 : 6至35歲

青協之友:6歲以下或35歲以上

有興趣申請者可登入「青協. 會員易」網站(easymember.hk)填寫會員/青協之友申請表。

報名日程

網上優先報名: 1/5 (一) 9:00起 親臨單位報名: 3/5 (三) 14:00起

網上報名注意事項

網上報名注意事項

- 1.如欲於網上報名,請於該單位優先報名日或以後登入「青協·會員易」 easymember.hk直接報名及繳費;
- 2.如需享用會員優惠價報名,參加者於報名時必須已登記成為青協會員/之友,並完成個人資料核實;
- 3. 參加者如因未核實會員身份而需以非會員價報名,一經繳付,將不會退回會員及 非會員的收費差價;
- 4.於登入後可於30分鐘內無限次報名及付款,但每次繳費最多可同時處理八個活動的報名;
- 5.參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名,可憑減免確認信及收據,預約到青年 空間辦理退回差額手續,詳情請參閱「關顧計劃」部份。
- 6.免費活動或需經面試、其他甄選方式才接受報名的活動,不適用於網上報名。

報名須知

TP SPOT SIIM MFR DODE

活動收費

- 1.「概覽」及「青協.會員易」列出的收費,除特別註明外,在一般情況下,為 會員優惠收費,並已包括所有支出;如參加者對收費有任何疑問,可向本單位查 詢。
- 2.除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外,其他活動的參加者在完成活動後,可向本單位申請出席證書,每張收費港幣20元。
- 3.所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名,單位將發出正式收據;若於網上報名,系統將發出電子帳單及確認電郵,以茲憑證。



網上報名

- 1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA或MASTER)、八達通或繳 費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。 2. 活動費用轉帳後,請儲存或列印收 據,作正式收據之用,本單位將不會另 行印發活動收據。本單位有可能要求出 席者出示收據、「青協會員證」及身份 證明文件,以保障參加者的權益。 3. 如就活動內容或安排有任何疑問, 請向本單位職員查詢。
- *由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格,如付款人尚未啟用合適設定,將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題,請聯絡選用的銀行機構,並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄,以確認活動已成功報名。

親身報名

- 1.請將活動費用逕交本單位。
- 2.本單位只接受參加者以現金、信用卡 (VISA或MASTER) 或劃線支票方 式繳費。
- 3.繳費時,如有疑問,請即時向職員查詢。
- 4.繳費後,請保存收據;如活動取消, 須憑收據退回款項。本單位有可能要求 出席者出示收據,以保障參加者的權 益。
- *繳費後,表示有關活動的參加資格已 獲得正式確認;參加資格不能轉讓,所 繳費用概不退回。

報名須知

活動更改或取消

- 1.本單位不接受參加者因私人事故或疾病而缺席活動之退款申請。
- 2.如報名人數不足,本單位保留取消活動的權利,以確保資源善用;參加者所繳費用,會按程序全數退回。
- 3.如活動遇特別事故(例如:颱風、暴雨、疫症等)或本單位因行政理由 (例如:導師生病、突發性停電等),導致活動未能如期舉行,本單位將在情況許可下,安排補課或改期。
- 4.倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消,參加者所繳費用,會按程序退回。
- 5.本單位保留更改活動及退款決定的權利。

轉班手續

- 1. 如參加者因事未能參與已報名課程/活動而需要申請轉班,可於6月30日或之前向單位提出申請,行政費為每項申請\$50。
- 2. 成功轉報的課程/活動若低於原有課程/活動的收費,本單位不會退還差價;若高於原有課程/活動的收費,參加者需補回收費的差價。
- 3. 本單位保留對個別轉班申請批准與否之最終決定權。

退款手續

- 1.如獲舉辦單位通知退款,退款者請於原定活動開辦日期後三個月內,辦理退款手續,逾期恕不受理。
- 2.所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
- 3.若以信用卡繳費,一般會經由信用卡公司辦理退款手續,退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定。
- 4.若退款者需由家長或監護人代辦退款,退款時必須出示收據正本及退款者身份 證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝及錄影,有關相片或活動片段只用作推廣本 會服務用途。如參加者不同意活動期間所拍攝的照片/影片,作對外宣傳,包括青 協刊物、 年報、網站、傳媒介紹等之用,請以書面向本單位提出。

TP SPOT SUMMERDODS

有關6歲以下 幼兒班組活動之接送安排

- 1. 本單位將提供「幼兒接送證」予家長接送學童參與本單位幼兒班組活動用。
- 2.「幼兒接送證」將於家長送學童參與第一節課時派發予家長。請家長妥善保管,並於每次接回學童時出示。
- 3. 如家長委託他人接回學童,請先致電本單位通知職員,並將接送證交予受託人帶到本單位接回學童。
- 4.如學童於本單位連續參與兩個以上的課堂,家長可選擇由本單位安排義工或職員帶領學童轉換上課地點,交由導師協助照顧學童。如家長選擇自行接回學童 到下一個課堂地點,則需出示接送證接回學童。
- 5.請小心保存「幼兒接送證」,如有遺失須繳付\$10行政費補發新證。

表演藝術

TP-S23-001

流行鋼琴速成班 (少年)

由樂隊琴手透過課堂教授流行 鋼琴速成伴奏及獨奏技巧。 初學者亦可彈到一首流行曲。

時

19/7 - 23/8(逢三)

14:15 - 15:15

費

\$720/6節

由音樂系畢業生教導基本樂團 及合唱團指揮技巧並有親身實

TP-S23-004

小小指揮家

踐上舞台指揮的機會。

*負責職員-陳逸彤

17/7 - 21/8(逢一)

11:30 - 12:30

費 \$600/6節

人

11-15歲

地

本單位

人

8-13歳

地

本單位

*負責職員-陳逸彤

TP-S23-002

鋼琴考試雞精班 1-4級

由音樂教育鋼琴系畢業,經過 豐富的導師進階指導鋼琴考試 技巧,提升應試及彈奏技巧。

時

19/7 - 23/8(逢三) 14:15 - 15:15

費

\$900/6節



6-24歳

地

本單位

*負責職員-陳逸彤



表演藝術

TP-S23-005

大埔速「配」(少年)

專業錄音室錄音員教導基本旁白 配音技巧,透過卡通片或電影, 指導你為喜愛的角色配音。

時

20/7 - 24/8(逢四)

費

 \odot

\$600/6節

14:15 - 15:15

人

6-12歳

地

本單位

*負責職員-陳逸彤



TP-S23-003

鋼琴考試雞精班 5-8級

由音樂教育鋼琴系畢業,經過 豐富的導師進階指導鋼琴考試 技巧,提升應試及彈奏技巧。

時

19/7 - 23/8(逢三)



\$1200/6節



TP-S23-006

17/7 - 28/8(逢一)

15:30 - 16:30

你又何嘗唔想成為一個偉大嘅作曲家 少年



\$800/8節

15:30 - 16:30



抽

本單位

人

10-14歳

由專業音樂制作人教導流行曲

作曲流程及元素。在課堂中學

習創作屬於你的個人作品。

地

本單位

^{*}負責職員-陳逸彤

^{*}最後一節為成品分享會,負責職員-陳逸彤

表演藝術

TP-S23-007

結速吧(少年)

由樂隊樂手透過課堂教授流行 結他速成伴奏及獨奏技巧。初 學者亦可彈到一首流行曲。

17/7 - 21/8(逢一) 15:30 - 16:30

11-15歲

*負責職員-陳逸彤

TP-S23-010

\$720/6節

本單位

\$520/4節

本單位

兒童K-POP舞班

以韓國流行舞曲作為骨幹,利 用節奏輕快的舞蹈編排讓小朋 友掌握舞蹈,增強自信心。

20/7 - 24/8(逢四) 14:15 - 15:15

> 6-12歳 本單位

> > **●**

*請穿舒適運動服裝及鞋,負責職員-賴嘉欣

TP-S23-008

粤來粤有戲(兒童)

透過有趣活動及互動,介紹戲 曲表演的基本知識、舞台身段 造手、唱腔、粵劇化妝及道 具,增加對戲曲藝術的興趣。

26/7 - 2/8,16/8-

23/8(逢三)

*費用已包括材料,負責職員-賴嘉欣

11:30 - 12:30

6-12歳

TP-S23-012

兒童流行爵士舞班

學習舞曲中不同元素的舞蹈技 巧,讓小朋友增強自信心、訓練 他們身體協調能力,同時更容易 掌握舞蹈和鞏固基本功。

17/7 - 21/8(逢一)

11:30 - 12:30

\$480/6節

\$480/6節

6-12歳

Frozen歌舞劇班

歌舞劇包含戲劇,唱歌和舞蹈

表演,用迪士尼Frozen為歌舞

劇主題,學習全面的舞臺藝

本單位

TP-S23-009

兒童中國舞

課程內容包括中國舞基本功訓 練、身體協調性和靈活性、關 節柔軟度及音樂節拍感等訓

27/7 - 24/8(逢四)

6-12歳

11:30 - 12:30

\$480/5節

TP-S23-015

21/7 - 25/8(逢五)

15:30 - 16:30

\$560/6節

4-10歳

本單位

本單位

*請穿舒適運動服裝及鞋,負責職員-賴嘉欣

*請穿舒適運動服裝及鞋,負責職員-賴嘉欣

^{*}請穿舒適運動服裝及鞋,負責職員-賴嘉欣

表演藝術

TP-S23-016

兒童話劇班

希望透過話劇訓練,發掘兒童的 戲劇潛能,提升表達能力及身體 協調能力,增強學童自信心。

時

18/7 - 22/8(逢二) 16:45 - 17:45

負

\$500/6節

6節

人

6-12歳

地

本單位

-_ --- --- --- ---

TP-S23-712

兒童即興劇班

即興劇不受任何限制;在何時、何地,隨意拿一些道具或 服飾等即能「即興創作」。並透過遊戲,深化舞台表演技 巧及知識之餘,也可增強創意,啓發思考,並從中培養人 與人之間的溝通和聆聽,以積極的態度面對人生。

庤

22/7 - 26/8(逢六) 15:30 - 16:30 費

\$480/6節

6-11歳

地

本單位

*費用已包括材料,負責職員-賴嘉欣

*負責職員-賴嘉欣

TP-S23-017

兒童Mirror Dance Class

透過Mirror舞曲為藍本,學習 舞曲中不同元素的舞蹈技巧, 增強自信心以及身體協調能力。

時

21/7 - 25/8(逢五) 14:00 - 15:00

買

\$450/6節



6-11歳

地

本單位



繪畫藝術

TP-S23-101

和「孩」粉彩

由和諧粉彩正指導師帶領親子 一起體驗不同風格的和諧粉 彩。從合作中培養良好親子關 係。

時

15/7 - 19/8(逢六) 14:15 - 15:15

費

\$720/6節

TP-S23-104

兒童繪畫-Duffy 與 Disney好友

課程教授小朋友繪畫不同類型卡通人物,在趣味中學習繪畫技巧,認識圖形基本繪畫方法和色彩配搭,培養濃厚的藝術興趣及提高創作力!

時

18/7 - 8/8(逢二) 15:30 - 16:30 費

\$320/4節



8-14歲及家長

地

本單位

人

TP-S23-105

6-12歳

兒童繪畫-角落生物

厚的藝術興趣及提高創作力!

计 本單位

*負責職員-陳逸彤

*費用已包括材料,負責職員-賴嘉欣

TP-S23-102

兒童水彩畫-水果植物

由零開始,由淺入深教授水彩 畫技巧和運用,包括人像、靜 物、水果植物寫生。

時

18/7-8/8(逢二) 14:15 - 15:15

費

●

\$390/4節

時

18/7 - 8/8(逢二)

費

\$320/4節

16:45 - 17:45

課程教授小朋友繪畫不同類型卡通人

物,在趣味中學習繪畫技巧,認識圖

形基本繪畫方法和色彩配搭,培養濃

人

6-12歳

地

本單位

6-12歳

州 本單位

*費用已包括材料,負責職員-賴嘉欣

*費用已包括材料,負責職員-賴嘉欣

TP-S23-103

兒童水彩畫-人像

由零開始,由淺入深教授水彩 畫技巧和運用,包括人像、靜 物、水果植物寫生。

時

18/7 - 8/8(逢二) 11:30 - 12:30

費

●

\$390/4節



6-12歳

地

本單位

*費用已包括材料,負責職員-賴嘉欣

文化體驗

TP-S23-201

兒童奇幻魔術班

本課程教授學員簡單近景魔術。學員無需任何的 魔術基礎,只須稍作練習,即可學會神奇的小魔 術,在家人和朋友前表演,化身百變小魔術師。

20/7 - 24/8(逢四) 15:30 - 16:30

\$650/6節

俄羅斯戳戳繡(A)

TP-S23-204

放鬆、治癒戳戳毛線畫就是隨心的自 由創作。俄羅斯刺繡課程很有趣,並

可做出可愛的杯墊、碗墊,!

25/7(=)

14:15 - 15:15

\$150

6-11歳

本單位

TP-S23-205

6-12歳

本單位

*費用已包括材料,負責職員-賴嘉欣

TP-S23-202

暑假扭-

運用氣球扭出各種不同可愛的有趣 造型.教你掌握氣球技巧,透過簡易 的扭氣球技巧,令你容易從適合自己 程度的造型開始練習.

19/7-23/8(逢三) 14:15 - 15:15

\$650/6節

8/8(=)

可製作專屬自己色調的月球燈。

月球燈工作坊(A)

14:15 - 15:15

放鬆、治癒罌流的月球燈DIY製作,

\$180

6-11歳

本單位

6-12歲

本單位

*費用已包括材料,負責職員-賴嘉欣

TP-S23-203

錢罌流體畫(A)

放鬆、治癒罌流的錢罌流體 畫,可製作專屬自己色調的流 體畫豬仔錢罌。

 $26/7 (\Xi)$ 11:30 - 12:30

\$150

8-13歳

本單位

*費用已包括材料,負責職員-賴嘉欣

^{*}費用已包括魔術道具,負責職員-賴嘉欣

^{*}費用已包括所有材料,負責職員-賴嘉欣

學術增值

TP-S23-301

中文寫作星級班

由中文系畢業DSE 5**星級名師教 導中文寫作技巧及創意寫作等。

時

15/7 - 19/8(逢六) 10:15 - 11:15



\$720/6節



6-12歳

地

本單位

*負責職員-陳逸彤

TP-S23-302

中文說話星級班

由中文系畢業DSE 5**星級名師教導中文說話技巧及溝通表達技巧等。



15/7-19/8(逢六) 11:30 - 12:30



\$720/6節



6-12歳

地

本單位

*負責職員-陳逸彤

TP-S23-303B

Summer English Course - Little Arist(B)

● ●透過與香港本地演藝人士、學生及舞台老師合作,打造一套全新讓同學們參與的舞台話劇。內容包括-

- 1.教授正確發音,演繹應有的抑揚頓挫
- 2.優質表演及班本範例欣賞. 舞台上的眼神,手勢及肢體應用

時

20/7-24/8(逢四) 11:30 - 12:30



\$780/6節



9-12歳



本單位

*負責職員-陳逸彤

TP-S23-304

Summer English course -Daily conversation english

透過不同類型角色扮演,同學們將經歷不同類型的日常會話訓練。我們將涵蓋不同情景,讓小朋友能主動發問問題、表達意思以及在與新朋友對話中表達對事情的看法及分享感受。

時

21/7-25/8(逢五)



\$780/6節

11:30 - 12:30

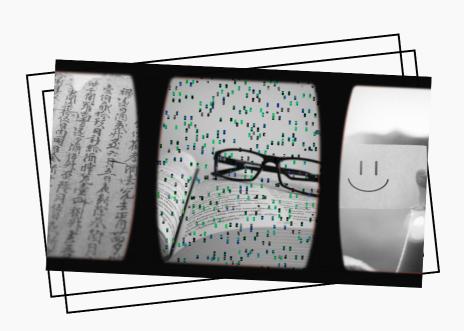


10-12歲

地

本單位

*負責職員-陳逸彤



學術增值

TP-S23-303

Summer English Course - Little Arist(A)

透過與香港本地演藝人士、學生及舞台老師合作,打造一套全 新讓同學們參與的舞台話劇。內容包括–

1.教授正確發音,演繹應有的抑揚頓挫

10:15 - 11:15

2.優質表演及班本範例欣賞. 舞台上的眼神,手勢及肢體應用

時

20/7 - 24/8 (逢四)

費

\$780/6節

6-8歳

地

本單位

*負責職員-陳逸彤

TP-S23-306

Summer English course - Little Entrepreneur

本課程是根據本機構與外國初創企業學院及在本港中學舉辦的一些ECA 校外課程所啟發出來,讓同學鍛煉不同英語會話表達、學習形容詞及其他相關表達詞彙。 涉及英語範圍廣泛,讓同學們在充滿變數的活動中享受這個另類的英語課程。

時

21/7 - 25/8(逢五) 16:45 - 17:45

費

\$780/6節



10-12歳

地

本單位

*負責職員-陳逸彤

TP-S23-305

Summer English course - Let's write crazy

本課程設計一套圍繞着小朋友興趣的創意寫作課程。透過不同 的超級英雄,幻想故事,魔幻奇遇等主題,讓小朋友以輕鬆及 期待的心情。本課程希望能增強小朋友英語詞彙的運用,加強 了解詞彙變化性及增長自我感受與文字表達的連貫性。

時

21/7 - 25/8(逢五) 14:15 - 15:15 費

\$780/6節

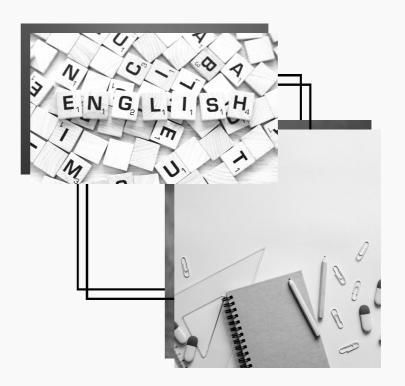


10-12歳

拙

本單位

*負責職員-陳逸彤



學術增值

TP-S23-307

Summer English course - Little Foodie

課程設計主要包括以學員表達個人五官感覺為基礎,加強同學對食物的不同表達方式及形容技巧。除有關食物的基本知識外,本課程將加入外國飲食相關的禮儀及餐桌文化,讓同學可於課堂中以"Role-play"型式了解西方文化餐飲應有的禮貌等。

時

17/7-21/8(逢一) 15:30 - 16:30 費

\$780/6節

人

9-12歳

地

本單位

*負責職員-陳逸彤

TP-S23-308

Summer English course - Hi Grammar

為照顧不同學習程度及英語進展,首學府設計出一系列不同類型的英文文法課程給學員加強對English Grammar的認識及了解節教授文法應用,重點分析常犯錯誤及透過練習,增強同學們信心及減少他們對學習文法的疑慮。

時

21/7 - 25/8 (逢五)

15:30 - 16:30

費

\$780/6節

9-12歳

抽

本單位

*負責職員-陳逸彤

TP-S23-309

Summer English course - Art and Craft

透過不同類型的藝術繪畫及鑒賞訓練,課程內容將提升同學們的集中及分析能力;以不同的角度及技巧作出理性與感性表達。

胜

17/7-21/8(逢一) 14:15 - 15:15



\$780/6節



6-8歳



本單位

*負責職員-陳逸彤

TP-S23-313

粵語朗誦訓練

以專業及活潑手法,訓練正確朗誦技巧,提昇語文水平及表達能力,改善發音及語病,建立對語文之學習興趣。



25/7 - 22/8(逢二) 10:15 - 11:15



\$420/5節



6-10歳



本單位

*負責職員-賴嘉欣

TP-S23-310

兒童珠心算

課程除了可以快速提升學生的運算速度和能力,能有效地最練思考,增強兒童的想像力、 專注力和記憶力。

時

22/7-19/8(逢六) 15:30 - 16:30



\$500/5節



7-12歳

拙

本單位

*費用已包括材料,負責職員-賴嘉欣

幼兒珠心算

課程除了可以快速提升學生的運算速度 和能力,能有效地最練思考,增強兒童 的想像力、專注力和記憶力。

時

22/7 - 19/8(逢六)

費

\$500/5節

14:15 - 15:15



3-6歲

tHo

本單位

*費用已包括材料,負責職員-賴嘉欣

TP-S23-312

兒童奧數班

*負責職員-賴嘉欣

課程除了可以快速提升學生的運算速度 和能力,能有效地最練思考,增強兒童 的想像力、專注力和記憶力。

眼

22/7 - 19/8(逢六) 16:45 - 17:45 費

\$480/5節

6-12歳

地

本單位

廚藝課程

TP-S23-401

台式/中式甜品班

由甜品店老闆來教大家製作熱賣火 爆的甜品及飲品,有得食有得玩!

15/7 - 19/8(逢六) 14:15 - 15:15

\$720/6節

TP-S23-404

Cooking: 意式風情

除了Pizza、意粉?意國還有甚 麼美食? 我們一齊自製美食偽 旅行,去一轉意大利啦。

2/8-23/8(逢三) 11:30 - 12:30

\$440/4節

8-24歲及家長

本單位

6-12歳

本單位

*費用已包括材料,請自備食物盒 負責職員-陳逸彤

TP-S23-402

流心!月餅

中秋將近,由甜品店老闆來先行教 大家製作中秋必備的奶黃流心月 餅,有得食有得玩!

*費用已包括材料,請自備食物盒

Cooking: 我煮我素

負責職員-陳逸彤

12/8-19/8(逢六) 15:30 - 18:30

\$560/2節



TP-S23-403

8-24歳及家長

本單位

*費用已包括材料,請自備食物盒 負責職員-賴嘉欣

TP-S23-405

Alan 廚房-親子班(A)

透過烹飪提升家長與子女的互動和 親子時間,亦可以發掘小朋友對烹 飪的興趣。

18/7, 25/7(逢二) 10:15 - 12:30

\$300/2節 (親子二人)

6-11歲及家長

本單位

*費用已包括材料,請自備食物盒 負責職員-譚琬瀠

TP-S23-406

Alan 廚房-親子班(B)

透過烹飪提升家長與子女的互動和 親子時間,亦可以發掘小朋友對烹 飪的興趣。

2/8 - 23/8 (逢三) 10:15 - 11:15

素食都可以好看又好吃,一齊來我煮我

素小食,來個green meal time。。

\$400/4節

18/7, 25/7(逢二) 14:15 - 16:30

\$300/2節 (親子二人)

9-12歳

本單位



6-11歲及家長

本單位

*費用已包括材料,請自備食物盒,

負責職員: 賴嘉欣

*費用已包括材料,請自備食物盒 負責職員-譚琬瀠

健康運動

TP-S23-501

幼兒體適能

課程由認可體適能導師教授,鍛鍊幼兒的身體能力,有效地幫助幼兒大腦神經網絡的連繫,促進大 肌肉及小肌肉發展,使幼兒變得強健靈活。

時

21/7-25/8 (逢五) 10:15 - 11:15



\$520/6節

本單位

Ť 👍

17/7-21/8 (逢一)

*費用已包括拍子繩一條,負責職員:賴嘉欣

費

\$580/6節

14:15 - 15:15

透過花式跳繩訓練反應力、手腳協調、

專注力等。並達至強化心肺功能同時訓

人

TP-S23-503

練全身肌肉。

6-11歳

花式跳繩暑期班 兒童

地

本單位

請穿舒適運動服裝及鞋,負責職員-賴嘉欣

3-5歲

TP-S23-502

兒童體適能

課程由認可體適能導師教授,適合少運動的學生透 過體適能訓練,可以培養青少年的團隊精神及解決 問題的能力,最重要的是鍛煉一個健康的身體。

時

20/7-24/8 (逢四) 10:15 - 11:15



\$520/6節



6-12歳

地

本單位

請穿舒適運動服裝及鞋,負責職員-賴嘉欣

歷奇活動

TP-S23-601

益力多工廠之行

參觀益力多工廠,了解益力多工廠 的日常運作,以及了解益力多的制 作過程。

27/7(四)

09:30 - 11:30(四)

6-12歳

益力多工廠

*費用已包括旅遊巴,負責職員-譚琬瀠

TP-S23-605

向大學出發

到訪香港大學、認識大學設施和 歷史,透過定向活動及小組任務 來提升學童之學習動機。

13/8 (六)

10:00 - 14:00

\$80

8-13歳

香港大學

*費用已包括材料,請自備食物盒,負責職員-譚琬瀠

TP-S23-602

消防救護站之旅

參觀消防處以及救護站,了解他們 的日常運作,以及了解他們的日常 工作。

3/8(四)

09:15 - 13:00

TP-S23-603

6-12歳

沙田消防局 及救護站

*費用已包括旅遊巴,負責職員-譚琬瀠

TP-S23-606

幼童軍體驗班

「千里之行,始於足下」, 伴隨著每季都會進行的遠足及露營 等活動。至今,已有為數不少的青少年加入了我們,我們不僅 建立了由於家人嘅深厚關係,有些更成為了我們的領袖,發揮 所長,承傳所學。因此,你是否想體驗一下幼童軍體驗嗎?

21/7 - 25/8(逢五)

\$250/6節

19:00 - 20:30

7-12歳

本單位

*其中一節為戶外體驗活動,日期時間待定,負責職員-鄺嘉汶

TP-S23-607

稻香飲食文化博物館之旅

「稻鄉飲食文化博物館」從不同角度介紹各地飲食文 化,讓大家親身領略各國獨有的飲食文化和特色,體 驗人類飲食文化的睿智和趣味。

10/8 (四)

\$100

6-12歳

本單位

童軍體驗班

「千里之行,始於足下」, 伴隨著每季都會進行的遠足及露營 等活動。至今,已有為數不少的青少年加入了我們,我們不僅 建立了由於家人嘅深厚關係,有些更成為了我們的領袖,發揮 所長,承傳所學。因此,你是否想體驗一下童軍體驗嗎?

21/7 - 25/8(逢五)

\$250/6節

19:00 - 20:30



本單位

*其中一節為戶外體驗活動,日期時間待定負責職員-鄺嘉汶

^{*}費用已包括旅遊巴,負責職員-譚琬瀠

08:45 - 11:30

表演藝術

TP-S23-701

流行音樂製作課程

由專業音樂制作人教導利用軟 件製作流行音樂及錄音混音技 巧。課堂成品將會是一首完整 流行曲。

6/7 - 31/8(逢四) 19:00 - 20:00

\$2000/8節

TP-S23-704

17/7 - 21/8(逢一) 16:45 - 17:45

你又何嘗唔想成為一個偉大嘅作曲家 青年

\$960/6節

15-29歲

本單位



TP-S23-705

能人所Busk能

手一起組隊busking。

15-24歲

由專業音樂制作人教導流行曲

作曲流程及元素。在課堂中學

習創作屬於你的個人作品。

本單位

*最後一節為成品分享會,負責職員-陳逸彤

TP-S23-702

流行鋼琴速成班 青年

由樂隊琴手透過課堂教授流行 鋼琴速成伴奏及獨奏技巧。初 學者亦可彈到一首流行曲。

19/7 - 23/8(逢三) 15:30-16:30

\$720/6節

19/7 - 23/8(逢三)

\$480/6節

本單位

16:45 - 17:45

教導Busking文化及技巧。提供

專業器材及導師,帶你與不同樂

15-24歲

本單位

TP-S23-706

15-29歲

*負責職員-陳逸彤

*負責職員-陳逸彤

結谏吧 青年

TP-S23-703

大埔速「配」

專業錄音室錄音員教導基本旁 白配音技巧,透過卡通片或電 影,指導你為喜愛的角色配

20/7 - 24/8(逢四)

\$600/6節

17/7 - 21/8(逢一) 16:45 - 17:45

\$840/6節

15:30 - 16:30

15-24歲

本單位



15-24歳

由樂隊樂手透過課堂教授流行

結他速成伴奏及獨奏技巧。初

學者亦可彈到一首流行曲。

本單位

*負責職員-陳逸彤

*負責職員-陳逸彤

^{*}需自備Macbook及logic pro, 負責職員-陳逸彤

表演藝術

TP-S23-707

GIG OFF

GIG OFF是TP SPOT首個音樂Label, rogramme會招募 band隊及樂手。提供樂器、場地、音樂製作及演出訓練。 年中更有多次出show、自己搞show及慈善演出的機會。每 年暑假都有一次面試機會。Programme火爆,報名從速。

19/7 - 30/8(隔三) 20:00 - 21:00

\$320/4節



15-29歲

本單位

*負責職員-陳逸彤

TP-S23-708

POP POP SING

由現職Popular Vocal Singer教 導流行歌唱歌技巧及表演技巧。速 速提升你的唱歌能力!初學者亦可參

20/7 - 24/8(逢四)

\$720/6節

16:45-17:45

15-29歳

本單位

*負責職員-陳逸彤

TP-S23-709

TP SPOT Muisc Marathon

TP SPOT首次舉辦的音樂馬拉松。 4小時內不同的樂手、樂隊,不論 樂種、級數,盡情玩樂!

26/8(六) 14:30-18:30

\$20

6-24歳

本單位

*負責職員-陳逸彤

TP-S23-711

粤來粵有戲(青年)

透過有趣活動及互動,介紹戲曲表 演的基本知識、舞台身段造手、唱 腔、粵劇化妝及道具,增加對戲曲 藝術的興趣。

26/7-2/8,

16/8-23/8 (逢三)

14:15 - 15:15

\$520/4節

12-24歳

本單位

*費用已包括材料,負責職員-賴嘉欣

TP-S23-712B

即興劇班

即興劇不受任何限制;在何時、何地,隨意拿一些道具或 服飾等即能「即興創作」。並透過遊戲,深化舞台表演技 巧及知識之餘,也可增強創意,啓發思考,並從中培養人 與人之間的溝通和聆聽,以積極的態度面對人生

22/7-26/8(逢六)

\$480/6節

16:45 - 17:45

12-24歳

本單位

表演藝術

TP-S23-714

Mirror Dance Class

透過Mirror舞曲為藍本,學習舞 曲中不同元素的舞蹈技巧,增強自 信心以及身體協調能力。

時

21/7-25/8(逢五) 15:15 - 16:15



\$450/6節



12-18歳

地

本單位

*負責職員-賴嘉欣

TP-S23-011

K-pop舞班

無論你有沒有舞蹈底子,我們都會同你一齊學盡5個熱門kpop舞蹈選段,玩轉多種花式舞步。



27/7 - 24/8(逢四) 15:30 - 16:30



\$400/5節



14-24歲



本單位

*負責職員-賴嘉欣

TP-S23-013

Jazz Funk流行爵士舞班

由淺入深學習基礎JAZZ FUNK的基 本舞步,再配合音樂,逐步跟上節 拍,跳出你風格



24/7-21/8(逢一) 14:15 - 15:15



\$420/5節



14-24歲



本單位

文化體驗

TP-S23-801

慢Mor Mor -Morning **Mindfulness Practice**

充滿文藝氣息的Mindfulness和sound therapy 導師,透過特別的樂器及練習,帶領大家任性地 「嘆」返個懶洋洋又mindfulness的早上。

15/7-19/8(逢六) 10:15 - 11:15



\$600/6節

TP-S23-804

奇幻魔術班

本課程教授學員簡單近景魔術。學員無需任何 的魔術基礎,只須稍作練習,即可學會神奇的 小魔術,在家人和朋友前表演,化身百變小魔

20/7-24/8(逢四) 16:45 - 17:45

*費用已包括6堂的魔術道具,負責職員-賴嘉欣

\$650/6節

15-24歳

本單位

TP-S23-805

12-18歳

暑期扭一扭(青年)

本單位

*負責職員-陳逸彤

TP-S23-802

手工線香體驗班

和大家一起體驗手工自製不同顏色 及香味的線香。快來DIY專屬自己 的線香!

15/7-19/8(逢六) 16:45-17:45

\$600/6節

19/7-23/8(逢三) 15:30-16:30

*費用已包括材料及氣球,負責職員-賴嘉欣

你容易從適合自己程度的造型開始練習。

運用氣球扭出各種不同可愛的有趣造型.教

你掌握氣球技巧,透過簡易的扭氣球技巧,令

\$650/6節

15-24歳

本單位

TP-S23-807

仔錢罌。

錢罌流體畫(B)

12-18歲

本單位

*負責職員-陳逸彤

TP-S23-803

ZENTANGLE 禪夏

由Zentangle認證導師帶你體驗禪 繞畫。帶你認識多變的花紋及 Zentangle文化。

15-24歲

15/7-19/8 (逢六)

\$720/6節

 $2/8(\Xi)$ 15:30-16:30

放鬆、治癒罌流的錢罌流體畫,

可製作專屬自己色調的流體畫豬

\$150

15:30-16:30

本單位



14-24歳

本單位

*負責職員-陳逸彤

文化體驗

TP-S23-809

俄羅斯戳戳繡(B)

就是隨心的自由創作。俄羅斯刺 繡課程很有趣,並可做出可愛的 杯墊、碗墊!

時

1/8(二) 14:15-15:15



\$150



14-24歲

地

本單位

*負責職員-賴嘉欣

TP-S23-813

藝術書法工作坊

透過學習沾水筆書寫技巧,讓青年專注當下,體驗當中的寧靜。參加者可應用技巧設計金句明信片,寄予祝經

時

26/7-23/8 (逢三) 16:45-17:45



\$250/5節



12-24歲

地

本單位

*負責職員-陳煒棋

TP-S23-811

月球燈工作坊(B)

放鬆、治癒罌流的月球燈DIY製作,可製作專屬自己色調的月球 燈。

時

15/8(二) 14:15-15:15



14-24歲



本單位

\$180

*負責職員-陳逸彤

TP-S23-819

時間管理大師 - 手帳DIY

透過製作專屬自己的手帳及思考對 新學年的計劃,讓參加者可以發揮 創意,並為新學年定立新目標。



26/7-23/8 (逢三) 19:00-20:00



\$250/5節

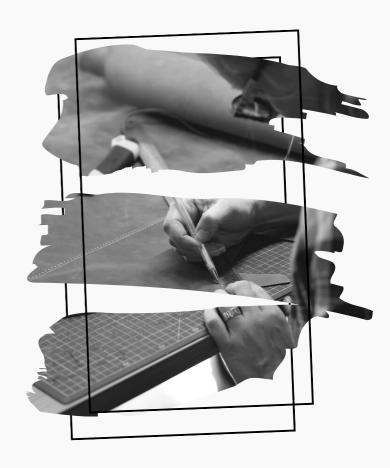


12-24歲



本單位

*參加者可帶備舊雜誌作裝飾,負責職員-陳煒棋



廚藝課程

TP-S23-407

Alan 廚房-西式甜品班(A)

透過課程讓青少年學習整甜品,提升他 們對整甜品的樂趣。

時

1/8,8/8(逢二) 10:15 - 12:30 費

\$300/2節

n#

TP-S23-410

15/8,22/8(逢二)

14:15 - 16:30

書 \$300/2節

12-16歳

Alan 廚房-中式班(B)

興趣,加強對烹飪的興趣。

透過課程讓青少年在暑假鬆一鬆,

同時希望提升青少年對中式菜式的

址 本單位

*費用已包括材料,請自備食物盒 負責職員-譚琬瀠

人

12-16歲

力

本單位

*費用已包括材料,請自備食物盒,

負責職員: 譚琬瀠

TP-S23-409

Alan 廚房-中式班(A)

透過課程讓青少年在暑假鬆一鬆, 同時希望提升青少年對中式菜式的 興趣,加強對烹飪的興趣。

時

15/8,22/8(逢二) 10:15 - 12:30 書 \$300/2節



12-16歲

抽

本單位

*費用已包括材料,請自備食物盒 負責職員-譚琬瀠

TP-S23-408

Alan 廚房-西式甜品班(B)

透過課程讓青少年學習整甜品,提升他們對整甜品的樂趣。



1/8,8/8(逢二) 14:15 - 16:30

費 \$300/2節



12-16歳

地

本單位

*費用已包括材料,請自備食物盒 負責職員-譚琬瀠



健康運動

TP-S23-901

青少年體適能

課程由認可體適能導師教授,適合少運動的學生 透過體適能訓練,可以培養青少年的團隊精神及 解決問題的能力,最重要的是鍛煉一個健康的身

17/7-21/8 (逢一) 16:45 - 17:45



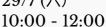
\$480/6節

TP-S23-903

週山行

香港其實有許多靚景山峰, 靚景,呼吸新鮮空氣。

29/7 (六)



免費



13-17歲

本單位



14-26歲

本單位

請穿舒適運動服裝及鞋,負責職員-賴嘉欣

*請穿舒適運動服裝及鞋,負責職員-賴嘉欣

TP-S23-902

體適能

課程由認可體適能導師教授,針對初學者而設體 適能初班,教導正確的動作和身體位置,令自己 不受傷,初學者可以自己做運動感受樂趣。

18/7-22/8 (逢二)

\$440/6節

16:45 - 17:45



18-29歳

本單位

*請穿舒適運動服裝及鞋,負責職員-賴嘉欣

TP-S23-014

健身舞班

課程由認可體適能導師教授,運用簡單易動的舞蹈編排 並結合健身動作,讓參加者投入在持續性的帶氧運動 中,讓您盡情流汗。

19/7-16/8 (逢五)

\$380/5節

15:45 - 16:45



18-29歳

本單位

*請穿舒適運動服裝及鞋,負責職員-賴嘉欣

健康運動

TP-S23-906

花式跳繩暑期班 青年

透過花式跳繩訓練反應力、手腳協調、專注力等。並達至強化心肺功能 同時訓練全身肌肉。

時

17/7-21/8 (逢一) 15:30 - 16:30



\$580/6節

透過學習簡單伸展動作及交流環節, 讓參加者能夠放鬆和改善柔軟度,提

升身心健康。

TP-S23-908

28/7-25/8 (逢五) 16:45 - 17:45

放假鬆一鬆 - 伸展拉筋小組

費

\$250/5節

人

12-18歳

地

本單位



12-24歳

地

本單位

費用已包括拍子繩一條,負責職員-賴嘉欣

*參加者需穿着運動服上課,負責職員-陳煒棋

TP-S23-907

夏日水陸大挑戰 2023

所調「要赢人先要赢自己」,就用一日參與夏日 水陸大挑戰各種活動,幫自己升level啦!

(活動暫定為: 竹伐、羅馬炮架、歷奇訓練)

時

20/8 (日) 08:00-16:00 費

\$70

人

14-25歳

地

西貢戶外訓練營

*不包括膳食費,負責職員-陳煒棋



惡劣天氣活動安排



天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程	戶外活動	
人		或室內活動	一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黄色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+	取消或延期*	取消或延期*
		(如課程或活動已開始,照常 進行)		
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註:

當信號/警告懸掛,而活動照常進行時,家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動,唯若參加者缺席活動,本會將不會辦理退款。

- 如信號在青年空間開放前發出,青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於3小時除下(星期一下午三時後/星期二至六晚上七時後),青年空間則仍停止開放。
 - 如信號在青年空間開放後發出,請家長儘快到青年空間接子女回家。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出,青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢 復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下,當天晚上青年空間維持停止開放。
 - 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出,青年空間將讓會員留於單位內,確保安全情況下離開。
- * 若上午七時已發出上述信號,上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
 - 若中午十二時已發出上述信號,下午舉行的戶外活動取消或延期。
 - 如有關信號在活動期間發出,青年空間同事將即時暫停活動,安排參加者到安全地方,並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區實際天氣而定,如遇以上情況,請致電舉辦單位查詢。 本會保留修改以上條款的權利。







香港青年協會 大埔青年空間

THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS, LOHAS Youth S.P.O.T.

新界大埔墟寶鄉街2號

2 Po Heung Street, Tai Po Market, **New Territories**

電話 Tel:

(852) 2656 3257

傳真 Fax: 電郵 Email: (852) 2638 0393

網站 Website:

tp@hkfyg.org.hk

tp.hkfyg.org.hk

Facebook: facebook.com/taipohkfyg

皮持媒體 Supporting Media M21.hk <青年空間> Youth Nong Kong



